

## Требования к организации и проведению прогулки по СанПиН и ФОП ДО

### МЕСТО ПРОГУЛКИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДОО

Прогулка – один из компонентов режима дня в детском саду. Она не является занятием, но в рамках прогулки педагоги могут проводить занятия по плану

### ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ

Перед прогулкой и после нее педагог организует водные процедуры. Их необходимо заложить в режим дня. Прежде чем выйти из группы, воспитатель обсуждает с детьми правила безопасности и поведения на улице. Время на беседу закладывать не нужно: ее можно провести, пока дети собираются. В начале и в конце прогулки воспитатель должен пересчитать детей

### ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРОГУЛКИ

Продолжительность прогулок для детей до 7 лет – не менее 3 часов в день. Ее можно сократить или отменить, если температура воздуха опускается ниже  $-15^{\circ}\text{C}$ , а скорость ветра поднимается выше 7 м/с. А вот увеличивать прогулку за счет сна и других режимных моментов нельзя

### ВИДЫ ПРОГУЛОК

Педагог может организовать пешие прогулки как на территории ДОО, так и за ее пределами. Вне детского сада проходят туристская прогулка и прогулка-экскурсия. Подготовка к ним требует больше времени. Педагогу необходимо получить согласие родителей

### КОНТРОЛЬ СОСТОЯНИЯ ВОСПИТАННИКОВ ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛКИ

Воспитатель должен следить за физическим состоянием воспитанников во время прогулки. Внимание стоит уделить цвету кожи и выражению лица, потливости, дыханию, движениям, вниманию, самочувствию, пульсу. При необходимости педагог должен ограничить физическую нагрузку